

THE **2M** SQUAD

BEM-VINDO À HOVIONE

**13 Regras para circular
nas nossas instalações
em segurança**



Veja o nosso vídeo.

Hovione 



O QUE É O NOVO CORONAVÍRUS?



O novo coronavírus (SARS-Cov2) foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019 na China, na cidade de Wuhan, em seres humanos. A fonte da infecção é ainda desconhecida.

SINAIS E SINTOMAS

Em 80% dos casos causa sintomas leves semelhantes aos da gripe: febre, tosse, dificuldade em respirar, dores de garganta, perda de paladar e/ou olfato, dores musculares e dores de cabeça.

MODO DE TRANSMISSÃO

Este vírus é muito infeccioso e propaga-se rapidamente se não mudarmos os nossos comportamentos e hábitos. Parece ser transmitido principalmente por contacto com gotículas respiratórias provenientes de pessoas infetadas quando estas espirram, tosem ou expiram. O período de incubação - ou seja, o tempo entre exposição ao vírus e o início dos sintomas - é normalmente de 2 a 14 dias.

PROCEDIMENTOS DE VIGILÂNCIA NA HOVIONE

ISOLAMENTO PARA CASOS SUSPEITOS DE COVID-19

A Hovione criou salas de isolamento e procedimentos de atuação de acordo com as recomendações da DGS. Caso manifeste alguns dos sintomas suspeitos deve contactar a Chefia/Responsável/Encarregado ou o Departamento de Segurança, Saúde e Ambiente (HSE), dirigir-se de imediato para as salas de isolamento e seguir as indicações recebidas. Segue a localização das salas de isolamento:

- Sete Casas: Sala do antigo Posto Médico, junto à Portaria Norte.
- Lumiar: Sala Euler, Ed. R - piso 0, com acesso pelo exterior (porta de emergência em frente ao Ed. S).

No caso de ser diagnosticado +CV e tenha estado nas nossas instalações até 48h antes dos sintomas aparecerem, deve de imediato informar a Hovione disponibilizando a listagem de todos os contactos efetuados, ou seja:

- Contactos próximos: esteve a menos de 2m de distância destas pessoas durante mais de 15min.
- Contactos casuais: esteve a menos de 2m de distância destas pessoas durante menos de 15min.

Sala de isolamento

Sala Euler, Ed. R -
piso 0, com acesso
pelo exterior (porta
de emergência
em frente ao Ed. S).





Sala de isolamento

Sala do antigo
Posto Médico,
junto à Portaria
Norte.

13 REGRAS DE SEGURANÇA

RULE REGRA #1



KEEP A SAFE DISTANCE
Always stay at 2 meters from each other.

MANTENHA A DISTÂNCIA
Mantenha sempre uma distância de segurança de 2 metros.

RULE REGRA #2



WASH YOUR HANDS
Disinfect or wash regularly for at least 20 seconds.

LAVE AS MÃOS
Desinfete ou lave as mãos frequentemente durante 20 segundos, no mínimo.

RULE REGRA #3



USE A MASK
Ensure a good respiratory hygiene. Keep your nose and mouth covered. Replace mask if moist. Avoid touching it.

USE MÁSCARA
Assegure uma boa higiene respiratória. Mantenha o nariz e a boca cobertos. Substitua a máscara quando húmida. Evitar tocar.

RULE REGRA #4



HYGIENE FIRST
Make sure your workplace is wiped with disinfectant regularly.

HIGIENE EM 1º LUGAR
Certifique-se de que o seu local de trabalho é limpo e desinfetado regularmente.

RULE REGRA #5



AT THE DESK
Replace your deskpad at least twice a week and keep it clean.

A SECRETÁRIA
Substitua o individual de secretária pelo menos duas vezes por semana e mantenha-a limpa.

RULE REGRA #6



OPEN WINDOWS AND DOORS
Make sure the venue is well ventilated.

JANELAS E PORTAS ABERTAS
Assegure-se de que existe uma boa ventilação no espaço.

RULE REGRA #7



FLOW & CIRCULATION
Always walk to your right.

FLUXOS & CIRCULAÇÃO
Circule sempre pela direita.

RULE REGRA #8



MIND THE SIGNS
Stick to the rules, follow the guidelines. Stay well informed.

ATENÇÃO À SINALÉTICA
Cumpra as regras, siga os sinais visuais. Mantenha-se informado.

RULE REGRA #9



ABOUT MEETING ROOMS
Always prefer non-presential meetings. Keep them as short as possible.

SOBRE AS SALAS DE REUNIÃO
Prefira sempre reuniões não presenciais. Não as prolongue mais do que o necessário.

RULE REGRA #10



KEEP SAFE
Regularly fulfil the medical questionnaire. Are you sick? Stay at home and inform us.

MANTENHA-SE SEGURO
Preencha regularmente o questionário médico. Está doente? Fique em casa e informe-nos.

RULE REGRA #11



SAFE TRAVEL
Whenever possible travel alone. Use a mask if you are traveling with others. Wash your hands after.

VIAJAR COM SEGURANÇA
Viaje sozinho sempre que possível. Se viajar com mais pessoas use máscara. Lave as mãos depois.

RULE REGRA #12



DAILY RECORD
Make a daily record of all your close or casual in-person contacts.

REGISTO DIÁRIO
Faça um registo diário de todos os contactos próximos ou casuais presenciais.

RULE REGRA #13



DON'T FORGET
Be kind, be patient and be safe.

NÃO SE ESQUEÇA
Seja atencioso, seja paciente e mantenha-se seguro.

13 REGRAS DE SEGURANÇA

REGRA

#1



MANTENHA
A DISTÂNCIA

Não cumprimente com aperto de mão ou através de qualquer outra forma que envolva contacto físico. Evite espaços reduzidos com muitas pessoas. **Procure manter 2m de distância entre si e outras pessoas.** Durante as pausas (almoço, café) mantenha o distanciamento social.

REGRA

#2



LAVE
AS MÃOS

É um dever de cada um a lavagem das mãos quando chega à Hovione. Lave sempre as mãos antes de comer ou manusear os alimentos, após ter utilizado a casa-de-banho, assoar o nariz, tossir ou espirrar e manusear resíduos.

Todos os subcontratados a trabalhar permanentemente na Hovione têm direito a levar solução desinfetante para casa.

A solução desinfetante está disponível em:

- Sete Casas
 - Fita azul – Portaria do B22 – das 9:00 às 10:00 e das 16:00 às 18:00.
 - Fita amarela – Portaria do B14 – das 9:00 às 10:00 e das 19:30 às 20:30.
- Lumiar
 - Fita amarela/azul – Sala Orange – das 8:00 às 10:00 e das 16:00 às 18:00.

REGRA

#3



**USE
MÁSCARA**

A utilização de máscara

(cirúrgica, FFP2 ou social nível II ou III) **é obrigatória nas**

instalações de Sete Casas

e Lumiar (incluindo nos espaços exteriores das instalações).

As máscaras são fornecidas na Portaria Norte, na Portaria do B14 - Sete Casas e no

Edifício R - Lumiar (2 por dia). A utilização de máscaras pessoais está sujeita a aprovação pelo HSE. Após a utilização, as máscaras devem ser descartadas para os contentores de resíduos definidos para o efeito. Não deite máscaras usadas para o chão.

Quando espirrar ou tossir cubra a boca com um lenço de papel ou o cotovelo, nunca com as mãos. Deite fora o lenço e lave as mãos de seguida.

COMO UTILIZAR MÁSCARA?

COLOCAÇÃO



1. Higienize as suas mãos.



2. Verifique o estado da nova máscara.



3. Coloque a máscara no rosto.



4. Ajuste a máscara no rosto.

REMOÇÃO



1. Higienize as suas mãos.



2. Tire a máscara com cuidado.



3. Deposite a máscara no contentor.



4. Higienize as suas mãos.

13 REGRAS DE SEGURANÇA

REGRA

#4



**HIGIENE EM
1º LUGAR**

Mantenha sempre presente as práticas de higiene.

Para prevenção da propagação da infeção cada pessoa deverá ter o cuidado de deixar o espaço onde esteve limpo e desinfetado. A desinfecção deve ser feita sobre as superfícies que contactou usando o agente desinfetante disponível mais próximo.

13 REGRAS DE SEGURANÇA

REGRA #5



À SECRETÁRIA

Substitua o individual.

Quem utilizar as secretárias terá à disposição dois individuais por semana para manter a secretária sempre limpa.

REGRA #6



JANELAS E PORTAS
ABERTAS

Assegure-se de que existe uma boa ventilação no espaço.

Sempre que possível mantenha o espaço arejado e as portas abertas.

REGRA

#7



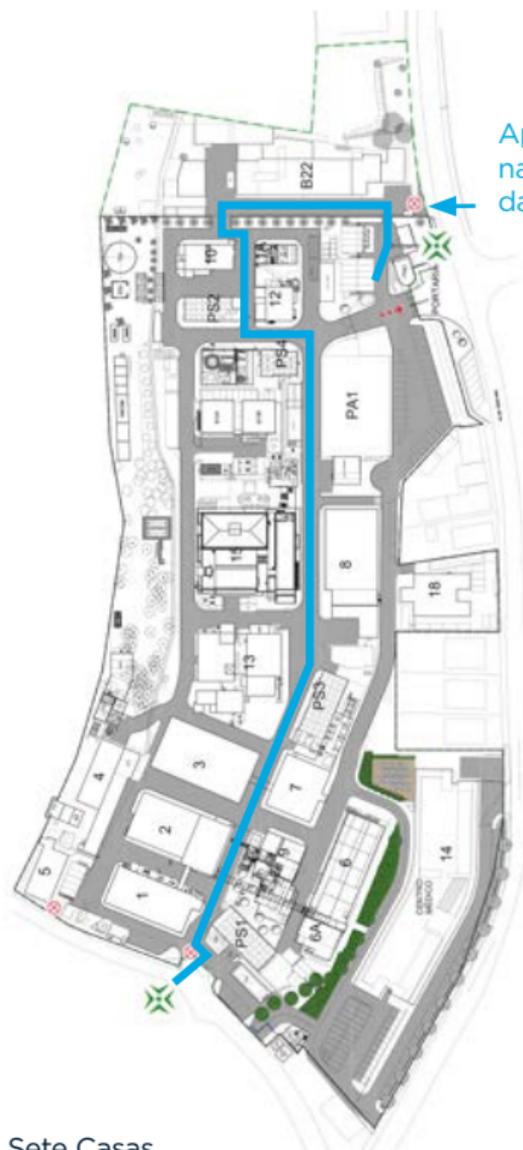
FLUXOS E
CIRCULAÇÃO

Circule sempre pela direita, evitando o cruzamento frontal com outras pessoas. Juntamente com a utilização de máscara e o distanciamento social, a circulação no mesmo sentido é uma aliada para a redução do risco de contágio.

FLUXOS DE CIRCULAÇÃO PARA FITAS AZUIS (SC)

MOTORISTAS

- Os motoristas devem permanecer no interior do veículo. Só podem sair do veículo após autorização do armazém.
- Entrada permitida a uma pessoa por veículo.
- Proibido aceder às zonas sociais dos Colaboradores da Hovione, incluindo a cafetaria e cantina.
- Refeição em regime *take away*, entregue no veículo por Colaborador da Logística. Utilizar zona de refeições dos contentores junto à Portaria Norte.
- Caso necessite de utilizar a casa-de-banho, utilize os serviços do B5 ou os contentores junto à Portaria Norte.



Apenas circulam
na zona poente
da linha azul

Mapa Sete Casas

Se lhe foi atribuída fita azul, não deverá frequentar os espaços sociais existentes nos Edifícios 14, 18 e Portaria Norte.

FLUXOS DE CIRCULAÇÃO PARA FITAS AMARELAS (SC)



Mapa Sete Casas

Se lhe foi atribuída fita amarela, não deverá frequentar os espaços delimitados a azul.

FLUXOS DE CIRCULAÇÃO PARA FITAS VERDES

VISITAS

- Proibido aceder às zonas sociais dos Colaboradores da Hovione, incluindo a cafetaria e cantina.
- Refeição em regime *take away*, entregue no local indicado pelo Responsável da Hovione.

13 REGRAS DE SEGURANÇA

REGRA #8



**ATENÇÃO
À SINALÉTICA**

Por favor respeite toda a sinalização que se encontra no chão e na parede. Cumpra com as regras implementadas para as áreas comuns como a cantina, a cafeteria e os balneários. Respeite a capacidade máxima dos elevadores de 1 pessoa e siga a sinalização que se encontra no chão. Se tiver dúvidas pergunte a um Colaborador da Hovione qual o melhor procedimento a seguir.

REGRA

#9



SALAS DE
REUNIÃO

Se tiver uma reunião numa sala

cumpra o fluxo indicado e caminhe junto à parede, pelo lado direito. Sente-se nas posições indicadas para o efeito.

Se não houver indicações do lugar onde se deve sentar, garanta os 2m de distância, não se sente frente a frente (ex. sente-se na diagonal).

Siga as seguintes regras de ocupação da sala:

- Salas com <5 cadeiras – máximo 1 pessoa.
- Salas com um número de cadeiras entre 5 e 10 – máximo 2 pessoas.
- Salas com um número de cadeiras >10 – ocupação com 1/3 da capacidade.

Sempre que possível, deixe a porta e/ou janela aberta (de modo a permitir a ventilação da sala) e ligue o sistema de ar condicionado.

Limpe os comandos, os botões/interruptores, as mesas, tudo o que partilhar antes e depois da sua utilização – deixe a sala limpa e pronta para quem a venha ocupar em seguida!

13 REGRAS DE SEGURANÇA

REGRA #10



**MANTENHA-SE
SEGURO**

A triagem é feita à entrada com preenchimento obrigatório de questionário médico para prestadores de serviço e visitas.

- Não é permitida a entrada a pessoas que tenham estado fora de Portugal ou em locais de transmissão comunitária ativa nos últimos 14 dias.
- Não é permitida a entrada de casos suspeitos de Covid-19 ou a quem tenha estado em contacto próximo com casos suspeitos, em isolamento ou confirmados nos últimos 14 dias.
- Não é permitida a entrada caso não autorize a medição da temperatura ou esta seja superior a 37,5°C.

**REGRA
#11**



**VIAJE COM
SEGURANÇA**

Cumpra as regras de utilização dos transportes. Dê preferência à utilização de transportes individuais. Se partilhar carro utilize obrigatoriamente máscara durante todo o percurso. Caso tenha de utilizar transportes públicos ou o autocarro da Hovione, é obrigatória a utilização de máscara. Respeite a capacidade máxima do autocarro. Existe uma lotação máxima para utilização dos autocarros da Hovione. Caso pretenda utilizar, deve enviar email para **rh4@hovione.com** e aguardar por validação.

**REGRA
#12**



REGISTO DIÁRIO

Faça um registo diário de todos os contactos próximos ou casuais presenciais.

**REGRA
#13**



**NÃO SE
ESQUEÇA**

Seja atencioso, paciente e mantenha-se seguro.

Esta é uma situação inédita para a qual estamos todos a trabalhar no sentido de encontrar a melhor forma de nos adaptarmos. Seja o primeiro a promover as regras internas e seja o primeiro a cumpri-las como exemplo para os outros.

Quando estiver fora das instalações da Hovione, promova as mesmas regras de saúde e segurança e partilhe-as com a sua família e com os seus amigos.

Contactos

HSE Portugal

Liderado por **Álvaro Lopes**

adlopes@hovione.com - Sete Casas

e Luísa Alves

lmalves@hovione.com - Lumiar

Questões relacionadas com Saúde e Segurança.

RH Portugal

Liderado por **Ana Cristina Guimarães**

rh4@hovione.com

Questões relacionadas com Recursos Humanos.

Telefone Geral Hovione

(+351) 219 82 90 00

AS 3 REGRAS BÁSICAS PARA A SUA SEGURANÇA, DENTRO E FORA DA HOVIONE

1. Distância Social

Mantenha sempre uma distância social de 2m, no mínimo. Evite agrupamentos.

2. Lavar as mãos

Lave e desinfete as mãos com frequência.

3. Equipamento de Proteção

Traga sempre consigo máscara, solução desinfetante e lenços de papel.

Lembre-se sempre.

Em caso de suspeita de contágio fique em casa e contacte a linha SNS24.

(+351) 808 24 24 24